



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

9.6.2009 【主！讓我作鹹味的鹽、明亮的燈。】

『你們的光當在人前照耀，好使人們看見你們的善行，光榮你們在天之父。』（瑪 5：16）

今日聖言：

格後 1：18-22

詠：119

瑪 5：13-16



默想：

主，多謝賜我信仰的恩典，成為祢的門徒，成為天主的子女。我們的使命就如今天祢吩咐我們的，要成為地上的鹽，世界的光。活出真福八端，一生愛主愛人。好使人們看見我們的善行，光榮在天之父。

撫心自問，我有否做到呢？我何時有做呢？我整天究竟在做什麼？做自己的事或做天主的事？我是不是名實相符的基督徒？

主，事實上，好多時我都不自覺地做了乏味的鹽，且暗淡無光。辜負祢的囑咐。上主，求祢垂憐！

SCHÖNFELD, Johann Heinrich

Adoration of the Holy Trinity 1647-49

Oil on canvas, 183 x 125 cm

Musée du Louvre, Paris

我的祈禱：

耶穌基督，天主的聖言，求祢作我步履前的明燈，指引我路。

聖父聖子共發的聖神，求祢賜我聖寵神恩和勇力，讓我作鹹味的鹽、明亮的燈！

燭照人生，畢生努力，愈顯主榮。亞孟。